

## Aide et accompagnement à domicile

---

### La liberté de rester chez soi

Lorsqu'on avance en âge, qu'on est en situation de handicap ou malade, bénéficier d'un accompagnement pour effectuer les actes de la vie s'avère souvent indispensable.

L'ADMR vous propose son service d'aide et d'accompagnement à domicile pour vous permettre de conserver cette autonomie chez vous et de continuer à mener vos projets de vie. L'ADMR vous épaulé pour le ménage, l'entretien du linge, la préparation des repas... L'ADMR est aussi à vos côtés pour le lever, le coucher, la prise des repas, l'aide à la toilette et vous accompagne dans votre vie sociale : courses, rendez-vous, sorties...



## Garde à domicile de jour et de nuit

---

### Ne restez pas seul

Lorsqu'on avance en âge, qu'on est en situation de handicap ou malade, on redoute parfois de se retrouver seul(e) chez soi et plus encore la nuit. Vous craignez un malaise, une chute, ou tout simplement votre état de santé ne vous permet pas de rester seul(e) ? Pour soulager votre conjoint ou votre entourage, une présence c'est rassurant et parfois même indispensable.

L'ADMR vous propose des gardes à domicile, de jour comme de nuit, pour quelques heures ou davantage, occasionnelles ou régulières, en fonction de vos besoins. Ainsi, vous pouvez rester chez vous sans danger, ce qui évite souvent des placements non souhaités en institution.



## Transport accompagné - Aide à la mobilité

---

### Retrouvez votre liberté de déplacement

Faire quelques courses, vous rendre chez le médecin ou à la banque, sortir voir vos amis... avec l'ADMR, rien de plus simple !

L'ADMR vous propose son service d'aide à la mobilité par le transport accompagné. Notre chauffeur-accompagnateur, qualifié et spécialement formé pour ce type d'interventions, vient vous chercher où vous le souhaitez. Il vous aide à vous installer dans le véhicule, vous conduit et vous accompagne ensuite dans vos déplacements : jusqu'au guichet de la Poste, dans votre supermarché... où vous souhaitez ! A l'heure voulue, il vous raccompagne à votre domicile.



## Services pour personnes en situation de handicap

---

### Vivre chez soi en toute autonomie

Lorsqu'on est en situation de handicap, bénéficier d'un accompagnement pour effectuer les actes de la vie quotidienne s'avère souvent indispensable.

L'ADMR vous épaulé pour le ménage, l'entretien du linge, la préparation des repas... L'ADMR est aussi à vos côtés pour le lever, le coucher, la prise des repas, l'aide à la toilette et vous accompagne dans votre vie sociale : courses, rendez-vous, sorties... Il s'agit d'un véritable accompagnement qui favorise un maintien de la personne en milieu ouvert ainsi qu'un apprentissage de l'autonomie.



### Livraison de repas à domicile

---

#### Des repas équilibrés chez vous

Vous souhaitez bénéficier de la livraison à votre domicile de repas tout prêts, quotidiennement ou quelques jours par semaine ? Le service de livraison de repas de l'ADMR, c'est le plaisir de manger sain et équilibré sans avoir à préparer soi-même son repas !

Ponctuellement ou durablement, la livraison de repas vous permet de conserver une alimentation saine, variée, équilibrée et adaptée à votre régime ou vos habitudes alimentaires spécifiques. Les repas sont élaborés localement, à base de produits frais. Vous pouvez aussi commander des repas supplémentaires pour vos visiteurs de passage, pour la journée ou pour quelques jours. Vous avez ainsi le plaisir de recevoir qui vous voulez, quand vous voulez.

