

“ La vie devant soi ”... et chez soi

Près de 80 personnes ont participé mardi au théâtre-forum à la salle des fêtes de Vernou-en-Sologne.

C'est à l'initiative de la coordination « All'âge » et de l'ADMR de Vernou-en-Sologne, appuyées par différents partenaires, que cette action a pu être menée. Suite à des échanges entre les organismes concernés, il en ressort que beaucoup de personnes âgées souffrent d'isolement, d'un manque d'information et d'un appauvrissement du lien social et que la perte d'autonomie est un sujet difficile à aborder.

La recherche de l'information se concrétise au moment où le besoin s'en fait sentir et souvent dans une situation de crise. Les membres de la coordination ont réfléchi à la mise en place d'une action collective destinée à dédramatiser ces moments difficiles. De là, est venue l'idée d'une animation de jeu théâtral dans un cadre convivial au cours de la-



Le public a été attentif aux diverses situations jouées par la troupe.

quelle les participants ont été sensibilisés et informés sur les services, les dispositifs, les droits et les prestations existants dans le domaine du maintien à domicile.

La troupe Barroco théâtre, de Saint-Pierre-des-Corps (37), a fait une représentation destinée aux personnes âgées, aux

aidants, aux élus et aux professionnels, couvrant un territoire de 16 communes. Le concept était original puisqu'il a mêlé le jeu de scène, l'échange avec le public, et le « rejeu » en réinterprétant la scène avec les nouveaux éléments apportés par l'analyse avec un membre du public. Les participants se

sont montrés attentifs, rieurs, mais parfois interrogatifs face aux situations qui devaient leur rappeler des souvenirs. Ce fut une journée pleine d'enseignements pour mieux comprendre la détresse que peuvent vivre nos anciens.

Cor. NR : J.P.

